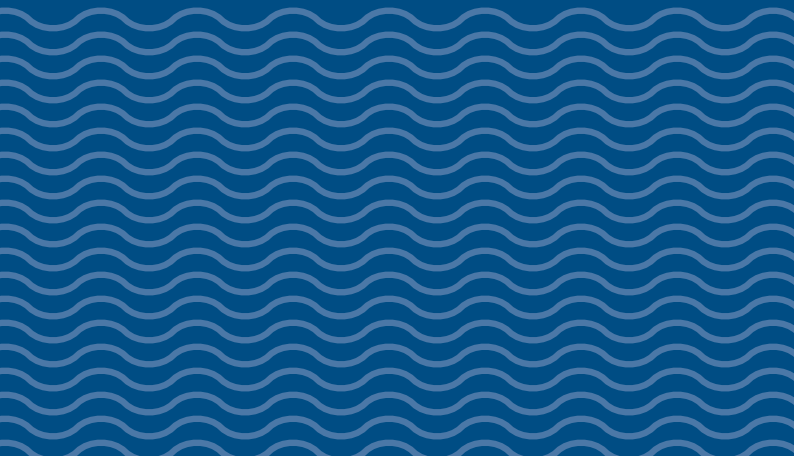


Kurswechsel?!

Ein Wegweiser bei Studienzweifeln
und Studienabbruch für die Region Leipzig



Inhalt





Kein Land in Sicht?

Mit Beratung zur Entscheidung

02



Having a Rough Journey?

Making Good Choices with Good Counseling

06



Vom Kurs abgekommen

Beratungsangebote bei Zweifeln am Studium

10



Anker gesucht

Beratungsangebote nach dem Studienabbruch

18



Beratungskompass

Alphabetische Übersicht über die
Beratungsstellen in der Region Leipzig

22



S.O.S.

Habe ich an alles gedacht?

54



Logbuch

Meine Notizen

57

Kein Land in Sicht?

Mit Beratung zur Entscheidung





Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie halten diese Broschüre in der Hand, weil Sie Zweifel an Ihrem gewählten Studium an einer der Leipziger Hochschulen haben? Oder Sie sind Studienabbrecher(in) und suchen nun nach anderen Wegen für den beruflichen Einstieg in Leipzig und der Region, auch wenn Ihr Studium möglicherweise schon länger her ist? Sind Sie Berater(in) und haben mit Studienzweifler(inne)n und Studienabbrecher(inne)n zu tun? Dann halten Sie mit dieser Broschüre ein Instrument in der Hand, das Ihnen die Orientierung erleichtern soll, wenn es um das Thema Studienzweifel und Studienabbruch geht. So vielfältig wie die Fragen und Probleme, die damit verbunden sind, sind auch die Beratungsangebote, die in dieser Situation helfen wollen und können. Damit Sie sich besser zurecht finden, haben wir – gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der örtlichen Beratungsstellen – diese Broschüre entwickelt.



Sie soll nicht das persönliche Gespräch ersetzen, sondern den Weg zu den Beratungsstellen erleichtern. Hiermit finden Sie schnell die richtigen Ansprechpartner, je nachdem, welche Aspekte in Ihrer aktuellen Lebenssituation gerade im Vordergrund stehen. Wir hoffen außerdem, dass manche dadurch frühzeitiger den Weg zu Beratungsstellen finden und sich auf diese Weise Misserfolgserlebnisse und Probleme vermeiden oder abmildern lassen. Eine Beratung ist ergebnisoffen – die Entscheidung liegt immer noch bei Ihnen selbst. Aber mit Hilfe der Beratung erhalten Sie die Möglichkeit, Alternativen kennenzulernen und für sich zu prüfen. Sie kann so dabei helfen, zu der für Sie bestmöglichen Entscheidung zu gelangen.

Da die Anliegen sehr verschieden sein können, gibt es auch mehrere Möglichkeiten, diese Broschüre zu nutzen. Zum einen finden Sie gleich zu Beginn jeweils Übersichten, welche Beratungsstellen zu welchen Themen und Problemen besonders auskunftsfähig sind. Die Kontaktdaten zu den Beratungsangeboten sowie Kurzbeschreibungen finden Sie im Beratungskompass. Diesen können Sie auch als alphabetisch sortiertes „Nachschlagewerk“ nutzen. Sie sehen hier ebenfalls, zu welchen Themen jeweils beraten wird. Außerdem steht Ihnen eine Checkliste zur Verfügung, mit der Sie prüfen können, ob Sie an alles Wichtige und Hilfreiche für Ihren weiteren Weg gedacht haben.

Unser besonderer Dank gilt Annett Ammer-Wies, psychologische Beraterin an der Universität Leipzig, Katja Böhme, akademische Beraterin der Agentur für Arbeit Leipzig, Birke Bösel, Mitarbeiterin des Career Service der Universität Leipzig, Ruth Dölemeyer von



der Psychosozialen Beratung des Studentenwerks und Michaela Vitzky, Stil-Mentorin an der Universität Leipzig für ihr Engagement bei der Konzeption dieser Broschüre, deren Grundlagen vom Arbeitskreis Beratender Stellen gelegt wurden. Wir wissen dieses Netzwerk sehr zu schätzen.

Jana Wünsch und Susan Wille,
Mitarbeiterinnen im Projekt „Plan B(eruf)“ für Studienzweifler(innen)
und Studienabbrecher(innen)
Leipzig, Juli 2018



Having a Rough Journey?

Making Good Choices with Good Counseling





Dear Reader,

Did you pick up this brochure because you question your studies at one of the Leipzig universities? Have you already withdrawn from your studies, looking for alternative professional paths in the region, even if you dropped out quite a while ago? Or do you work in counseling and want to support young people who dropped out of their studies?

In either case, this little booklet is a tool for orientation if you are encountering difficulties with your studies or if you work in the field of student, career or educational counseling. As multifaceted as the questions and issues with regard to leaving university are,



as diverse is the landscape of counseling services in the matter. Thus, we and our colleagues from the local counseling services developed this brochure in order to help you find your way. It is not supposed to replace the personal dialogue, but shall rather support you to find the counseling service that is best suited for you – as quickly as possible. Furthermore, we hope this brochure will facilitate your decision-making process and help to avoid some major issues and failures when withdrawing from university.

The process of counseling is open and not prejudging the outcome – the actual choice still has to be made by you. Nevertheless, counseling services can offer you an overview on alternatives and help you to reevaluate your future prospects in the most fitting way.

Since causes for seeking counseling can vary widely, this brochure can be used in several ways. The first two chapters serve as an overview on the different local counseling services and their particular focus. The contact details and brief profiles of those services are provided in the “counseling compass” (Beratungskompass). This compass is arranged as a counseling lexicon in alphabetical order and provides thematic information as well. The last chapter is designed as a checklist for you to consider whether you have thought of all crucial and helpful milestones for your future path.

Our special thanks go to Annett Ammer-Wies, psychological counselor at the University of Leipzig, Katja Böhme, counselor for academic careers at the Agentur für Arbeit Leipzig, Birke Bösel, Career Service staff member at Leipzig University, Ruth Dölemeyer, director of the psychosocial counseling service at the Studenten-



werk Leipzig and Michaela Vitzky, StIL mentor at the University of Leipzig. They contributed a great deal to the editorial process and helped us to complete the groundwork laid by the Counseling Working Group (Arbeitskreis Beratender Stellen). We are glad to be part of this network.

Jana Wünsch and Susan Wille,
Associates of the project „Plan B(eruf)“
Leipzig, July 2018



Vom Kurs abgekommen

Beratungsangebote bei Zweifeln am Studium





Thema/Problem

Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

Beispielfragen

- Studium oder Ausbildung: Was passt besser zu mir?
- Welche Studienfächer gibt es und welches Fach passt zu mir?
Welche Hochschulform passt zu mir?
- Wo kann ich meine Interessen und Kompetenzen testen?
- Welche Möglichkeiten habe ich beruflich nach meinem Studium?
- Ich benötige mehr Zeit zur persönlichen Orientierung.
Welche Optionen habe ich?
- Was muss ich bei einem Hochschulwechsel oder Studiengangwechsel beachten?
- Was ist ein Duales Studium?
- Wie kann ich mir bisherige Leistungen anrechnen lassen?

Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Akademische Beratung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Arbeiterkind.de
- ✓ Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales
- ✓ Plan B(eruf) der KOWA Leipzig
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Akademisches Auslandsamt
- ✓ Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- ✓ Universität Leipzig – Career Service
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Stil-Mentor(inn)en



- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, BAföG-Beratung/
Studienfinanzierung
 - ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung
 - ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung
-

Thema/Problem

Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.

Beispielfragen

- Wie lerne ich, mit Prüfungsangst besser umzugehen?
- Wie lerne ich, meine Zeit besser einzuteilen und Dinge nicht immer wieder aufzuschieben?
- Wie bewältige ich das hohe Lernpensum besser?
- Wie schaffe ich meine Prüfungen?
- Wie kann ich mich besser motivieren?

Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Akademische Beratung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Arbeiterkind.de
- ✓ HMT und HGB Leipzig – Psychologische Beratungsgespräche
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales
- ✓ HTWK Leipzig – Studifit
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Academic Lab
- ✓ Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung



- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Psychologische Beratung für Studierende
- ✓ Universität Leipzig – Stil-Mentor(inn)en
- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, BAföG-Beratung/
Studienfinanzierung
- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung
- ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung

Thema/Problem

Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

Beispielfragen

- Wie kann ich mein Studium finanzieren?
- Wie finde ich einen Nebenjob und was muss ich dabei beachten?
- Was ist BAföG und wie kann ich es beantragen?
- Welche Stipendien gibt es?
- Wie kann ich einen Studienkredit aufnehmen?

Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Akademische Beratung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz - Berufs- und Studienberatung
- ✓ Arbeiterkind.de
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ students@work



- ✓ Universität Leipzig – Akademisches Auslandsamt
 - ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
 - ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, BAföG-Beratung/
Studienfinanzierung
 - ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, Sozialberatung
 - ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung
-

Thema/Problem

Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu vereinbaren.

Beispielfragen

- Wie kann ich mit Kind oder einem pflegebedürftigen Angehörigen studieren?
- Kann ich in Teilzeit studieren?
- Was mache ich in einer Krisensituation?
- Kann ich eine Auszeit nehmen und wenn ja, wie?
- Wie kann ich mit Behinderung oder einer chronischen Erkrankung studieren?

Wer berät?

- ✓ HMT und HGB Leipzig – Psychologische Beratungsgespräche
- ✓ HTWK Leipzig – Stabsstelle Diversity
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales
- ✓ HTWK Leipzig – Studifit
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung



- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ Universität Leipzig – Akademisches Auslandsamt
- ✓ Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Psychologische Beratung für Studierende
- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, BAföG-Beratung/ Studienfinanzierung
- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, Psychosoziale Beratung
- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, Sozialberatung
- ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung

Thema/Problem

Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

Beispielfragen

- Wie kann ich mich an der Hochschule und im Studium besser zurecht finden?
- Wer kann mir bei Sprachproblemen weiterhelfen?
- Wer kann mir in einer schwierigen Lebenslage helfen?

Wer berät?

- ✓ Arbeiterkind.de
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung



- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
 - ✓ Universität Leipzig – Academic Lab
 - ✓ Universität Leipzig – Akademisches Auslandsamt
 - ✓ Universität Leipzig – Career Service
 - ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
 - ✓ Universität Leipzig – Stil-Mentor(inn)en
 - ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, BAföG-Beratung/
Studienfinanzierung
 - ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, Sozialberatung
-

Thema/Problem

I'm an international student and need help in several areas.

Example Questions

- How can I get better orientation at my university and in my subject?
- Who can help me with language issues?
- Who can help me in a difficult life situation?

Who counsels?

- ✓ Arbeiterkind.de
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ Universität Leipzig – Academic Lab
- ✓ Universität Leipzig – Akademisches Auslandsamt
- ✓ Universität Leipzig – Career Service



- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – StiL-Mentor(inn)en
- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, BAföG-Beratung/
Studienfinanzierung
- ✓ Universität Leipzig – Student_innenRat, Sozialberatung

Anker gesucht

Beratungsangebote nach dem Studienabbruch





Thema/Problem

Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.

Beispielfragen

- Was muss ich jetzt in Bezug auf Versicherungen wissen (z. B. Kranken-/Rentenversicherung)?
- Zu welchem Zeitpunkt soll ich mich exmatrikulieren?
- Wie kann ich mich in meiner neuen Situation finanzieren?
- Welche Möglichkeiten habe ich, wenn ich psychisch/ gesundheitlich stark eingeschränkt bin?

Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Akademische Beratung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – Studienberatung
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende
- ✓ HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung
- ✓ students@work
- ✓ Universität Leipzig – Akademisches Auslandsamt
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung

Thema/Problem

Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.

Beispielfragen:

- Wie komme ich zu einem beruflichen Abschluss, der mir gefällt und der zu mir passt?



- Welche Ausbildungsformen gibt es? Wie funktioniert eine duale Ausbildung, wie ein schulische? Was ist eine Externenprüfung?
- Was ist ein duales Studium?
- Ich benötige mehr Zeit zur beruflichen Orientierung. Welche Optionen habe ich (z. B. Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges Soziales Jahr, Jobben)?

Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Akademische Beratung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ IHK zu Leipzig – Passgenaue Besetzung
- ✓ Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e.V.
- ✓ Plan B(eruf) der KOWA Leipzig
- ✓ students@work
- ✓ Universität Leipzig – Plan A – Forum Studienerfolg
- ✓ Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung

Thema/Problem

Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.

Beispielfragen:

- Was bietet mir die duale Berufsausbildung?
- Welcher Ausbildungsberuf passt zu mir?
- Wo finde ich Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen?
- Wieviel verdiene ich als Auszubildende/r?
- Wo finde ich freie Ausbildungsstellen und wie/wann bewerbe ich mich für einen Ausbildungsplatz?
- Wer unterstützt mich bei der Suche und Bewerbung um einen



Ausbildungsplatz?

- Welche Weiterentwicklungsmöglichkeiten gibt es?

Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Leipzig – Akademische Beratung
- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ IHK zu Leipzig – Passgenaue Besetzung
- ✓ Plan B(eruf) der KOWA Leipzig

Thema/Problem

Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.

Beispielfragen:

- Welche Möglichkeiten habe ich, meine Ausbildung zu verkürzen?
- Kann ich mir Studienleistungen anrechnen lassen?
- Kann ich direkt zur Abschlussprüfung zugelassen werden?
- Inwiefern kann ich sonst noch in meiner Ausbildung von meinem Studium profitieren?

Wer berät?

- ✓ Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung
- ✓ Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum
- ✓ IHK zu Leipzig – Passgenaue Besetzung
- ✓ Plan B(eruf) der KOWA Leipzig

Beratungs- kompass

Alphabetische Übersicht über die
Beratungsstellen in der Region Leipzig





Agentur für Arbeit Leipzig – Akademische Beratung

Kurzbeschreibung

- Studien- und Berufswahl inkl. beruflicher Orientierung
- Potenzialanalyse
- Studienfachwechsel, Studienabbruch
- berufliche Neuorientierung
- Berufsausbildung (inkl. finanzieller Fördermöglichkeiten)
- Duales Studium
- Arbeitsmarkteinstieg
- Bewerbungsverfahren und Bewerbungsstrategien
- Check Bewerbungsunterlagen, Bewerbercoaching

Kontaktdaten

Agentur für Arbeit Leipzig

Georg-Schumann-Str. 171–175/Axispassage

04159 Leipzig

Telefon: 0800/4 55 55 00 (kostenlose Servicehotline)

Studienberatung.Leipzig@arbeitsagentur.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.



Agentur für Arbeit Oschatz – Berufs- und Studienberatung

Kurzbeschreibung

- Unterstützung der Schüler(-innen) bei der Studien- und Berufswahl inkl. beruflicher Orientierung (individuelle persönliche Beratung)
- Studienfachwechsel, Studienabbruch, berufliche Neuorientierung
- Unterstützung bei der Suche nach Firmen/Praxispartnern für das duale Studium (inkl. finanzieller Möglichkeiten)
- bundesweite Vermittlung in Ausbildung (inkl. finanzieller Fördermöglichkeiten)
- Check der Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsverfahren und Bewerbungsstrategien
- Zusammenarbeit in Netzwerken mit Studieneinrichtungen und Kammern

Kontaktdaten

Agentur für Arbeit Oschatz (weitere Geschäftsstellen in Borna, Delitzsch, Eilenburg, Grimma, Torgau und Wurzen)

Oststraße 3, 04758 Oschatz

Telefon: 0800/4 555 00 (kostenlose Servicehotline)

Oschatz.151-Berufsberatung@arbeitsagentur.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.



Arbeiterkind.de

Kurzbeschreibung

- spendenfinanzierte Organisation für die, die als Erste in ihrer Familie studieren (möchten)
- Unterstützung für Studierende aus nichtakademischen Familien vom Studieneinstieg bis zum erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg
- Durchführung von Informationsveranstaltungen in Schulen sowie Infostände an Hochschulen und auf Bildungsmessen
- Erfahrungsaustausch zur Studienfinanzierung und Zusammenarbeit mit den Begabtenförderwerken bezüglich Stipendien

Kontaktdaten

Daniela Keil

Telefon: 0341/30 76 64 47 und 0176/47 30 74 93

keil@arbeiterkind.de

ArbeiterKind.de

c/o HTWK Leipzig, Lipsius-Bau/Raum 024

Karl-Liebknecht-Straße 145

04277 Leipzig

www.arbeiterkind.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



Berufsakademie Sachsen – Staatliche Studienakademie Leipzig

Kurzbeschreibung

- Verknüpfung von Theorie und Praxis durch Duales Studium
- In 6 Semestern Vermittlung von Fachkenntnissen und betriebspraktischer Handlungskompetenz; jedes Semester besteht aus einem Halbsemester in der Studienakademie und einem Halbsemester im Unternehmen
- Berufsbefähigender Abschluss als Bachelor of Arts, Science oder Engineering
- Termine für die Studienberatung individuell vereinbar
- Inhalte: Vorstellung Studienmodell und -inhalte, Finanzierung, Bewerbung, Perspektiven, Vermittlung

Kontaktdaten

Berufsakademie Sachsen, Staatliche Studienakademie Leipzig

Telefon: 0341/42 74 33 30

info@ba-leipzig.de

www.ba-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.



Handwerkskammer zu Leipzig – Bildungs- und Technologiezentrum

Kurzbeschreibung

- Vermittlung geeigneter Bewerber(innen) in Ausbildung und Praktika
- Berufsberatung zu Ausbildungsberufen im Handwerk
- Berufliche Orientierung
- Informationen über die duale Ausbildung
- Beratung zur finanziellen Unterstützung in der Ausbildung
- Verkürzung der Ausbildungszeit
- Qualifizierung durch unsere „Bildungsakademie Handwerk“

Kontaktaten

Mathias Churs – Passgenaue Besetzung

churs.m@hwk-leipzig.de

Telefon: 034291/30 212

Claudia Weigelt – Leiterin Bildungsakademie Handwerk

weigelt.c@hwk-leipzig.de

Telefon 034291/3 01 26

Steinweg 3

04451 Borsdorf

www.hwk-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.



HMT und HGB Leipzig – Psychologische Beratungsgespräche

Kurzbeschreibung

- Individuelle Beratungsgespräche und Coaching
- Schwerpunkte u. a. sind Stressbewältigung, Podiumsangst, Konfliktbewältigung, Zeitmanagement
- Vermittlung von Entspannungstechniken, Probespiel- und Prüfungsvorbereitung (mentales Training)
- Hilfe bei der Bewältigung von Krisen in sensiblen Entwicklungsphasen

Kontaktdaten

Dr. Ingolf Schauer, Diplompsychologe

Telefon 0174/9 72 54 75

ingolf.schauer@hmt-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



HTWK Leipzig – Gleichstellungsbeauftragte

Kurzbeschreibung

- Chancengleichheit (Leitbild) wahren und fördern
- Erhöhung des Anteils an Professorinnen und wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen, Erhöhung des Anteils an Studentinnen in MINT-Fächern
- Schaffung einer Atmosphäre der Wertschätzung/Anerkennung
- Vereinbarkeit von Familie/Studium/Beruf
- Beratung zur Beseitigung geschlechterbezogener Diskriminierung in der Sprache
- Beratung bei sexualisierter Diskriminierung und Gewalt
- Beratung zu Fort- und Weiterbildung

Kontaktdaten

HTWK Leipzig

Geutebrückbau/Beratungsraum G 113

Karl-Liebknecht-Straße 132

04277 Leipzig

Beratung dienstags von 13.00–15:00 Uhr und nach Vereinbarung

Telefon: 0341/30 76 88 88

gleichstellung@htwk-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



HTWK Leipzig - Familienservice (Stabsstelle für Diversity, Inklusion und familiengerechte Hochschule)

Kurzbeschreibung

- die Stabsstelle entwickelt Konzepte und berät bzw. unterstützt die Hochschulleitung u. a. bei der Erarbeitung und Umsetzung der Maßnahmen in den Handlungsfeldern Diversity, Gender, Inklusion und familiengerechte Hochschule
- steht auch allen Studierenden, insbesondere allen (werdenden) studentischen Eltern, als Ansprechpartnerin zur Verfügung

Kontaktdaten

HTWK Leipzig,
Stabsstelle Diversity, Inklusion, Familiengerechte Hochschule
Eichendorffstraße 2
04277 Leipzig
Telefon: 0341/30 76 86 55
christiane.rasch@htwk-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



HTWK Leipzig – Studienberatung

Kurzbeschreibung

- Persönliche Beratungsgespräche für Studierende der HTWK Leipzig ohne Termin, Online-Beratung, telefonische Beratung
- Beratung in besonderen Lebenslagen und bei speziellen Beratungsbedarfen (z. B. Langzeitstudierende, Studiengangwechsel, Migrant(inn)en, Studienabbruch, Hochschulwechsel)
- Beratung bei problematischen Studienverläufen
- Studienorganisation

Kontaktdaten

Studienberatung/Dezernat Studienangelegenheiten

Eichendorffstraße 2

04277 Leipzig

Telefon: 0341/30 76 61 56 oder 30 76 65 12

www.htwk-leipzig.de/de/studierende/beratungs-servicestellen/studienberatung/

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich beachten muss.



HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Ausländische Studierende

Kurzbeschreibung

- Ansprechpartner(innen) bei Sorgen, Problemen und Fragen
- Interessenvertretung ausländischer Studierender
- Organisation von Veranstaltungen
- Zusammenarbeit mit Akteuren (Akademisches Auslandsamt der HTWK Leipzig, Studentenwerk Leipzig, Universität Leipzig, Hilfe für ausländische Studierende in Leipzig e. V., Plan B)

Kontaktdaten

Karl-Liebknecht-Straße 132/Raum G101a
04277 Leipzig
refas3@stura.htwk-leipzig.de
www.stura.htwk-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Euch da:

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



HTWK Leipzig – StudierendenRat, Referat Soziales

Kurzbeschreibung

- Beratung in sozialen Belangen
- Unterstützung von sozial benachteiligten Studierenden
- Hilfe bei BAföG, Nebenjobs, Studieren mit Kind, Schwierigkeiten beim Studium
- Hilfe bei der Vermittlung zu passenden Beratungsangeboten (Sozialberatung, Plan B, psychosoziale Beratung)
- Beratung zum Sozialdarlehen bei finanziellen Schwierigkeiten
- Zuschuss für Studierende mit Kind

Kontaktdaten

Karl-Liebknecht-Straße 132/Raum G101a
04277 Leipzig
refsoz@stura.htwk-leipzig.de
www.stura.htwk-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Euch da:

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



HTWK Leipzig – „Studifit – Studieren lernen fürs Leben“

Kurzbeschreibung

- unterstützt die Studierenden der HTWK Leipzig bei der Optimierung ihres Studienerfolgs
- Unterstützende Beratung, um Kernprobleme zu erkennen, persönliche Stärken (wieder) zu entdecken und Lösungswege zu erarbeiten
- Themen rund um die Studienorganisation, wobei die Gestaltung von individuellen Studienverläufen einen besonderen Schwerpunkt bildet

Kontaktdaten

HTWK Leipzig
Karl-Liebknecht-Straße 145/Raum Li 034
04277 Leipzig
Telefon: 0341/30 76 47 50
info@studifit.htwk-leipzig.de
www.studifit.htwk-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Leipzig – Passgenaue Besetzung

Kurzbeschreibung

- Beratung von Studienzweifler(inne)n und Studienabbrecher(inne)n (auch international) aller Hochschulen
- Berufliche Orientierung
- Information zur dualen Berufsausbildung
- Passgenaue Besetzung, inkl. Bewerbungsunterlagencheck
- Kontakte zu Unternehmen in der Region
- Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungsstellen/Vermittlung
- ggf. Vermittlung an weitere Beratungsstellen

Kontaktdaten

Industrie- und Handelskammer zu Leipzig
Goedelerring 5
04109 Leipzig
www.leipzig.ihk.de

Ansprechpartnerin: Karen Marcus
Telefon: 0341/1267 1346
marcus@leipzig.ihk.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.



Leipziger Erwerbslosenzentrum (LEZ) e. V.

Kurzbeschreibung

- Anonyme und kostenfreie Informationen und Auskünfte zum ALG I und II, Sozialhilfe
- Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen
- Hilfe bei der Suche nach weiterführenden Hilfsangeboten
- Hilfe bei der Recherche nach Weiterbildungsangeboten
- Hilfe bei Bewerbungen und Stellensuche
- Vermittlung/Weiterleitung zu anderen Beratungs- und Hilfsangeboten
- Infos zum Bildungs- und Teilhabepaket
- Selbständigen- und Existenzgründerberatung

Kontaktdaten

Zschochersche Straße 48A (3. Etage)

04229 Leipzig

Telefon: 0341/4 20 67 62

erwerbslosenzentrumLE@t-online.de

www.Leipziger-Erwerbslosenzentrum.de

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.



Plan B(eruf) - Berufliche Perspektiven nach Studienabbruch

Ein Projekt der KOWA Leipzig

Kurzbeschreibung

- Beratung von Studienzweifler(inne)n und Studienabbrecher(inne)n aller Hochschulen
- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- Informationen zum Thema (duale) Berufsausbildung
- Bewerbungsunterlagencheck
- Kontakte zu Unternehmen in der Region
- Unterstützung bei der Suche nach Ausbildungsstellen/ Vermittlung
- ggf. Vermittlung an weitere Beratungsstellen

Kontaktdaten

Kooperationsstelle Wissenschaft und Arbeitswelt (KOWA) Leipzig
c/o Universität Leipzig
Nikolaistraße 6-10, 3. Etage
04109 Leipzig
Telefon: 0341/97 300 37
info@kowa-leipzig.de
www.kowa-leipzig.de/plan-b

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.

Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.
- Ich habe mich für eine duale Berufsausbildung entschieden.
- Ich möchte meine Ausbildungszeit verkürzen.



Studentenwerk Leipzig – Psychosoziale Beratung

Kurzbeschreibung

Kostenlose Beratung für alle Studierenden der Leipziger Hochschulen im Zuständigkeitsbereich des Studentenwerks Leipzig zu verschiedenen Themen, wie z. B.:

- Zweifel an der Wahl Ihres Studiums
- Prüfungsängste
- Stress
- Aufschiebeverhalten
- Studienabschlussprobleme
- Beziehungsprobleme
- Depressive Verstimmungen
- Ängste und Selbstzweifel
- Erfahrungen mit Gewalt oder sexuellen Übergriffen
- Probleme mit Alkohol oder Drogen
- Schwierigkeiten aufgrund psychischer Erkrankungen

Kontaktdaten

Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks Leipzig

Telefon: 0341/97 188 48

studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de

www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/psychosoziale-beratung

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



Studentenwerk Leipzig – Sozialberatung

Kurzbeschreibung

- Beratung von Studienzweifler(innen) und -abbrecher(innen)
Studienfinanzierung im Allgemeinen z. B. BAföG, Jobben, Kredit etc.
(auch bei Studiengangwechsel)
- Studium mit Kind
- Studium mit chronischer Erkrankung und Beeinträchtigung
- Beratung internationaler Studierender
(Finanzierung, besondere Lebenslagen, Aufenthaltstitel etc.)
- Teilzeitstudium, Beurlaubung, Unterbrechung, Exmatrikulation

Kontaktdaten

Center for Social Services (CSS)

Gutenbergplatz 4

04103 Leipzig

Studenten Service Zentrum (SSZ)

Goethestraße 6

04109 Leipzig

sozialberatung@studentenwerk-leipzig.de

www.studentenwerk-leipzig.de/beratung-soziales/sozialberatung

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



students@work

Kurzbeschreibung

- Arbeits- und sozialrechtliche Erstberatung von Studierenden für Studierende rund um die Themen Rechte und Pflichten im Nebenjob, Sozialversicherung, Arbeitsvertrag, Arbeitszeugnis, Praktika und vieles mehr
- offen für Studierende aller Hochschulen
- **keine** Vermittlung von Jobs
- kostenfrei und vertraulich
- Aus juristischen Gründen sei darauf hingewiesen, dass wir keine Rechtsberatung im Sinne des Rechtsberatungsgesetzes durchführen.

Kontaktdaten

Beratung an der Uni Leipzig, Seminargebäude Raum 001

Aktuelle Sprechzeiten siehe: www.stura.uni-leipzig.de/students-work

studentsatwork@stura.uni-leipzig.de

www.facebook.com/StudentsAtWorkLeipzig

www.students-at-work.de

In diesen Situationen sind wir für Euch da:

Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.



Universität Leipzig – Academic Lab | Wissenschaftslabor

Kurzbeschreibung

- Maßnahmen zur Sicherung und Erhöhung des Studienerfolgs
- Workshops zur Förderung wissenschaftlicher Kernkompetenzen im Schreiben, Sprechen, Hören und Lesen
- individuelle Schreib-, Lern- und Methodenberatung
- Schreibportal
- Deutsch und Englisch als (fremde) Studier- und Wissenschaftssprache

Kontaktdaten

academiclab@uni-leipzig.de

www.home.uni-leipzig.de/academiclab

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



Universität Leipzig – Akademisches Auslandsamt

Kurzbeschreibung

- Beratung ausländischer Studierender der Universität Leipzig, die in einen grundständigen Studiengang (Bachelor, Diplom, Staatsexamen) oder Masterstudiengang eingeschrieben sind
- persönliche Beratung im Rahmen der offenen Sprechstunden
- Klärung einfacher Anfragen auch per E-Mail oder per Telefon möglich

Kontaktdaten

Martina Otto
Goethestraße 6/Zimmer 430
04109 Leipzig
Telefon 0341/97 320 29
martina.otto@zv.uni-leipzig.de

Information zu aktuellen Sprechzeiten unter:
www.zv.uni-leipzig.de/universitaet/uni-international/akademisches-auslandsamt/ansprechpartner.html

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



Universität Leipzig – Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

Kurzbeschreibung

- Studierende mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung werden zu universitären Hilfsangeboten beraten
- Unterstützung bei der Beantragung von Nachteilsausgleichen im Studium oder bei Prüfungen

Kontaktdaten

Senatsbeauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung der Universität Leipzig

Annett Ammer-Wies

Telefon: 0341/97 304 82

behbeauftragtr@uni-leipzig.de

Mitarbeiterin der Senatsbeauftragten

Luise Herwig

Telefon: 0341/97 301 49

Individuelle Beratungstermine: luise.herwig@uni-leipzig.de

uni-leipzig.de/+smb

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



Universität Leipzig – Career Service

Kurzbeschreibung

- Beratung zu Berufseinstieg und beruflicher Orientierung
- Beratung zu Bewerbungsprozess und Unterlagen-Check
- Workshops und Vorträge zu Berufseinstieg und Arbeitswelt
- Vernetzung mit Arbeitgebern
- Career Service for Internationals: Beratung von internationalen Studierenden der Universität Leipzig zum Berufseinstieg in Deutschland

Kontaktdaten

Career Service
Universität Leipzig
Nikolaistraße 6-10, 3. Etage
04109 Leipzig
Telefon: 0341/97 300 30
careerservice@uni-leipzig.de
www.uni-leipzig.de/careerservice

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



Universität Leipzig – Projekt „Plan A – Forum Studienerfolg“ Teilprojekt Erstkontaktstelle für Studierende mit Studienzweifeln und Abbruchgedanken

Kurzbeschreibung

Beratung und Unterstützung in folgenden Situationen:

- Verzögerungen im Studienverlauf
- Verlust des Prüfungsanspruchs
- Lern- und Motivationsprobleme
- Druck, Stress und Überforderung im Studium
- Kontaktprobleme im Studium
- Suche nach Alternativen zum bisherigen Studium, Entwicklung neuer Zukunftspläne
- Probleme in der Studienabschlussphase
- Sprachprobleme, aufenthaltsrechtliche Probleme (ausländische Studierende)
- Vermittlung zu weiteren Beratungsmöglichkeiten und Unterstützungsangeboten

Kontaktdaten

Universität Leipzig
Goethestraße 6
04109 Leipzig

Für deutsche Studierende:

studienzweifel@uni-leipzig.de
www.uni-leipzig.de/+studienzweifel

Für ausländische Studierende:

indoubt@uni-leipzig.de
www.uni-leipzig.de/+indoubt



In diesen Situationen sind wir für Sie da:

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu vereinbaren.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.
- Studienabbruch
- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.
- Ich möchte einen neuen beruflichen Weg planen.



Universität Leipzig – Psychologische Beratung

Kurzbeschreibung

- Im Zentrum für Lehrerbildung und Schulforschung (ZLS) und in der Zentralen Studienberatung (ZSB)
- Für Studierende der Universität Leipzig
- Belastungen im Studium und im persönlichen Bereich wie: Prüfungsängste, Stress, Selbstzweifel, Aufschiebeverhalten, Probleme beim Studienabschluss, Beziehungsprobleme, Schwierigkeiten aufgrund psychischer Erkrankungen, Probleme mit Alkohol oder Drogen, depressive Verstimmungen etc.
- Beratungsgespräche nur nach vorheriger Terminvereinbarung, um ausreichend Zeit zur Verfügung zu haben

Kontaktdaten

Psychologische Beraterin Annett Ammer-Wies,
Diplom-Psychologin und Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
Telefon: 0341/97 304 82
annett.ammer-wies@uni-leipzig.de
www.zls.uni-leipzig.de/psychologischeberatungsstelle
www.uni-leipzig.de/zsb

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



Universität Leipzig – StiL-Mentor(inn)en

Kurzbeschreibung

- Beratung und Betreuung von Studieninteressierten und (internationalen) Studierenden
- Studiengangsplanung
- Auslandsaufenthalt
- (Fachspezifische Qualifikationsangebote)

Kontaktdaten

Allgemeine Anfragen: mentoren@uni-leipzig.de
www.stil.uni-leipzig.de/teilprojekte/mentoring

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



Universität Leipzig – Student_innenRat, BAföG-Beratung, Beratung zur Studienfinanzierung

Kurzbeschreibung

- Beratung zu Fragen der Studienfinanzierung, zu Voraussetzungen und speziellen Problemen mit dem BAföG, dem Zusammenhang zwischen BAföG, Krankenversicherung und Nebenjob, zu Alternativfinanzierungsmöglichkeiten, Fachrichtungswechsel, Abbruch oder Wiedereinstieg beim Studium, Zusammenhang zwischen Studienorganisation und BAföG, resultierend aus unterschiedlicher Gesetzgebung
- Anspruch ist eine umfassende Beratung, die alle Aspekte anspricht, die Studienfinanzierung betreffen

Kontaktdaten

Student_innenRat der Universität Leipzig
Universitätsstraße 1
04109 Leipzig
Telefon: 0341/97 378 51
ina@stura.uni-leipzig.de
www.stura.uni-leipzig.de

In diesen Situationen sind wir für Euch da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



Universität Leipzig – Student_innenRat, Psychosoziale Beratung

Kurzbeschreibung

- Berät bei: Sorgen, Ängsten, zur Ressourcenaktivierung, in psychischen Krisen/bei Problemen, bei Stress etc.
- Beratung bei Studienzweifeln und bei Abbruchentscheidung
- Erste Anlaufstelle und Wegweisefunktion für berufliche Orientierung und Alternativen

Kontaktdaten

Student_innenRat der Universität Leipzig

Universitätsstraße 1/ Raum 001

04109 Leipzig

ps.b@stura.uni-leipzig.de

www.stura.uni-leipzig.de/psychosoziale-beratung

In diesen Situationen sind wir für Euch da

Studienzweifel

- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.



Universität Leipzig – Student_innenRat, Sozialberatung

Kurzbeschreibung

- Beratung zu Studien- und Finanzierungsfragen
- besonderer Fokus auf Beratung von Studierenden mit Kind(ern)
- Themen u. a.: Schwangerschaft, Finanzprobleme, Studierende mit Beeinträchtigung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Vermittlung von Kontakten
- Möglichkeit, in finanziellen Notlagen eine Unterstützung zu beantragen (einmal pro Studienjahr)

Kontaktdaten

Student_innenRat der Universität Leipzig

Universitätsstraße 1/Raum 001

04109 Leipzig

Telefon: 0341/97 378 69

sozialberatung@stura.uni-leipzig.de

www.stura.uni-leipzig.de/sozial-beratung

In diesen Situationen sind wir für Euch da

Studienzweifel

- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.
- Ich bin ein/e internationale/r Studierende/r und brauche Hilfe in verschiedenen Lebenslagen.



Universität Leipzig – Zentrale Studienberatung

Kurzbeschreibung

- Beratung zu Wegen ins Studium
- Professionelle Unterstützung bei der Orientierung in Fragen zum Studium
- Möglichkeiten und Methoden der Entscheidungsfindung
- Studienangebot, -bedingungen und -abschlüsse, Informationsmanagement
- Bewerbungsmodalitäten und Immatrikulation, Eignungsprüfung
- Studium ohne Abitur und Zweitstudium Beratung zur Gestaltung des Studiums
- Studienstruktur und -ablauf
- Hochschul- und Studiengangwechsel
- Studieren in besonderen Lebenssituationen
- Studienzweifel und Abbruchgedanken
- Vermitteln von Kontakten und Ansprechpartnern

Kontaktdaten

Zentrale Studienberatung
Goethestraße 6, 04109 Leipzig
Telefon: 0341/97 320 44
ssz-studienberatung@uni-leipzig.de
www.uni-leipzig.de/zsb

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Schwierigkeiten, mein Studium und meine Lebenssituation gut miteinander zu verbinden.

Studienabbruch

- Ich bin unsicher, was ich jetzt beachten muss.



Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung

Kurzbeschreibung

- Studierende unterstützen wir bei Themen der Studien- und Berufswahl, Stipendienbewerbung, zum Studienverlauf und Berufseinstieg
- Fokus liegt auf jungen Menschen mit vielfältigen und besonderen Begabungen
- Im Rahmen der Potentialanalyse bieten wir auch psychologische Diagnostik an

Kontaktdaten

Zentrum für Potentialanalyse und Begabtenförderung

Dittrichring 5-7, Raum 212

04109 Leipzig

Telefon: 0171/7 58 53 15

potentialanalyse@uni-leipzig.de

www.home.uni-leipzig.de/potentialanalyse

In diesen Situationen sind wir für Sie da

Studienzweifel

- Ich möchte mich noch einmal völlig neu orientieren.
- Ich habe Sorge, mein Studium nicht zu schaffen.
- Ich habe Probleme, meinen Lebensunterhalt zu finanzieren.

Studienabbruch

- Ich möchte meinen neuen beruflichen Weg planen.

S.O.S.

Habe ich an alles gedacht?





Unterstützung?

- Ich habe für mich relevante Beratungsangebote ausfindig gemacht und genutzt.

Orientierung?

- Ich sehe für mich eine berufliche Perspektive.
- Ich habe Ideen, was ich tun kann, um zu meinem Wunschberuf zu kommen.
- Ich kenne meine Prioritäten für die Zukunft, bspw.:
 - Finanzielle Sicherheit
 - Regionale Bindung
 - Arbeitsplatzsicherheit
 - Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Privatleben
 - Abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld
 - Weiterentwicklungsmöglichkeiten
 -

Studium oder Studienabbruch?

- Ich habe alle Möglichkeiten, mein aktuelles Studium abzuschließen, ausgeschöpft, bspw. in den Bereichen
 - Finanzierung
 - Motivation
 - Hilfe bei Leistungsproblemen oder Prüfungsangst
 - Unterstützung bei schwierigen Lebenslagen
- Ich habe geprüft, ob ein Studiengang- oder Hochschulwechsel für mich die geeignete Lösung ist.
- Ich kann einen Studienabbruch vor mir selbst vertreten.
- Ich habe wichtige Menschen in meinem Leben über meine Entscheidung und meinen weiteren Weg informiert.

Finanzierung und Versicherung?

- Ich weiß, wie ich meinen Lebensunterhalt nach dem Studienwechsel/-abbruch finanzieren kann.
- Das BAFöG-Amt ist informiert und ich kenne die Auswirkungen meiner Entscheidungen.
- Ich habe mich bei der Agentur für Arbeit gemeldet und ggf. Leistungen beim Jobcenter beantragt.
- Ich habe meinen künftigen Krankenversicherungsstatus geklärt.

Ausbildung als Alternative?

- Ich habe einen für mich geeigneten Ausbildungsberuf gefunden und weiß, was mich dort erwartet.
- Ich weiß, wie ich an einen Ausbildungsplatz bekomme und welche Unternehmen bzw. Institutionen für mich in Frage kommen.
- Die Finanzierung der Ausbildung ist über das Ausbildungsentgelt oder über Zusatzleistungen (bspw. Berufsausbildungsbeihilfe, Kindergeld) sichergestellt.

Fristen und Termine?

- Ich habe etwaige Fristen und Termine im Blick bzw.:
 - Bewerbungen für Hochschulen, Ausbildung u. ä.
 - Versicherung
 - BAFöG
 - Ämter
 - Praktika
 - Jobmessen, Ausbildungsmessen, Tag der offenen Tür u. ä.



Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a template for handwritten notes.

Impressum

Herausgeber

KOWA Leipzig
c/o Universität Leipzig
Nikolaistraße 6-10
04109 Leipzig

Telefon: 0341/97 30037

Telefax: 0341/97 30049

www.kowa-leipzig.de

info@kowa-leipzig.de

Satz, Gestaltung

imaging dissent

Philipp Wix

www.imaging-dissent.net

(basierend auf einer Grundidee
von Constance Böhme)



Die KOWA Leipzig ist eine gemeinschaftliche Initiative des DGB Sachsen und der Leipziger Hochschulen, unterstützt durch die Hans Böckler Stiftung.

Betriebe unterstützen, Ausbildung gestalten, Fachkräfte gewinnen: Mit dem Ausbildungsstrukturprogramm JOBSTARTER plus fördert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) bundesweit die Verbesserung regionaler Ausbildungsstrukturen. Die JOBSTARTER plus-Projekte unterstützen mit konkreten Dienstleistungen kleine und mittlere Unternehmen in allen Fragen der Berufsausbildung und tragen so zur Fachkräftesicherung bei. Durchgeführt wird das Programm von der Programmstelle JOBSTARTER beim Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB).

Ziel der Europäischen Union ist es, dass alle Menschen eine berufliche Perspektive erhalten. Der Europäische Sozialfonds (ESF) verbessert die Beschäftigungschancen, unterstützt die Menschen durch Ausbildung und Qualifizierung und trägt zum Abbau von Benachteiligungen auf dem Arbeitsmarkt bei. Mehr zum ESF unter: www.esf.de

PLAN



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Zusammen.
Zukunft.
Gestalten.

Bundesinstitut
für Berufsbildung **BiBB**
Forschen
Beraten
Zukunft gestalten

Gefördert als JOBSTARTER plus-Projekt aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und des Europäischen Sozialfonds.