

## Weiterbildungsangebot: Beratung von (psychisch belasteten) Studienzweifelnden und -abbrechenden – Praxisorientierte Ansätze



Liebe Beraterinnen und Berater,

als Beratende im Kontext Studienzweifel und Studienabbruch sind Sie eine wichtige und entscheidende Schnittstelle für Ratsuchende in diesem Bereich. Sie haben eine wegweisende Funktion inne, begleiten Übergänge und unterstützen in belastenden Situationen. Nicht selten begegnen Ihnen dabei anspruchsvolle Situationen, sei es, dass Ratsuchende zwar den Weg zur Beratung finden, jedoch noch wenig Veränderungsbereitschaft mitbringen, oder weil die psychische Belastung so stark im Vordergrund steht, dass eine (berufliche) Orientierung zunächst schwierig ist.

Für solche Fälle wurde im Projekt Quickstart Sachsen eine Handreichung für Beratende entwickelt und erprobt, die Ihre Arbeit gezielt unterstützt. Das „**Beratungs- und Coachinginstrumentarium für Studienzweifelnde und -abbrechende mit psychischen Belastungen und einem besonders hohen Orientierungsbedarf**“ steht als PDF kostenfrei zum [Download hier](#) zur Verfügung. Um das dort vorgestellte modulare Coaching-Programm sowie die Instrumente und Methoden schnell und situationsgerecht in Ihre Arbeit integrieren zu können, bieten wir Ihnen einen **zweitelligen Online-Einführungsworkshop** an. Ziele sind das Kennenlernen der Beratungshandreichung sowie der fachliche Austausch mit Beratungsakteur:innen.

### Ablauf

Durchführung als Online-Veranstaltung über **Zoom**. Den Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung rechtzeitig mitgeteilt.

1. Teil: **24. Oktober 2024**, 12.30 bis 15.00 Uhr
2. Teil: **21. November 2024**, 12.30 bis 16.00 Uhr

Die beiden Workshops gehören inhaltlich zusammen und beinhalten fachliche Inputs zum Themenkreis „Beratung bei psychischer Belastung und Erkrankung zur beruflichen Orientierung“, Kleingruppenarbeit und Diskussionsrunden im Plenum.

### Zielgruppen

Bundesweit **Beratende** an Hochschulen, Studentenwerken sowie hochschulnahen Einrichtungen, den Arbeitsagenturen und Kammern, psychosozialen Beratungsstellen, **die sich mit den Themen Studienzweifel und Studienabbruch bei psychischer Belastung auseinandersetzen.**

### Kosten

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist **kostenfrei**.

### Fortbildungsmaterial

Die Onlineversion des Beratungs- und Coachinginstrumentariums können Sie [hier](#) als PDF kostenlos herunterladen.

### Anmeldung

Die Plätze in dieser Online-Veranstaltung sind auf 50 begrenzt. Wir bitten um eine **verbindliche** Anmeldung bis spätestens zum 14. Oktober 2024 unter [anmeldung@kowa-leipzig.de](mailto:anmeldung@kowa-leipzig.de). Eine frühzeitige Anmeldung sichert einen Platz!

Gerne können Sie die Einladung auch an interessierte Kolleginnen und Kollegen weiterleiten.

Mit den besten Grüßen

Sandy Mann und Jana Wunsch  
Projektmitarbeiterinnen [Quickstart Sachsen Transfer](#)