

1 | Was gefällt Ihnen an Ihrem Studium?

2 | Was ist an Ihrem Studium herausfordernd?

3 | Was treibt Sie an oder erfüllt Sie mit Tatendrang?

4 | Worauf sind Sie stolz?

5 | Wie sehen Ihre beruflichen Träume und Ziele aus?

6 | Welche Fähigkeiten und Kompetenzen besitzen Sie schon?

7 | Welche Fähigkeiten und Kompetenzen hätten Sie gerne – oder würden Sie gerne aufbauen?

8 | Woran würden Sie merken, dass Ihr Zukunftsplan zu Ihnen passt?

Reflexionsmethode

Die Reflexionsmethode kann als Anstoß genutzt werden, um die eigene Studiensituation genauer zu betrachten. Sie können die Fragen 1-8 nacheinander, aber auch unabhängig voneinander beantworten. **Ziel** der Methode ist, sich der eigenen Studiensituation bewusster zu werden. Außerdem kann sie anregen, sich mit der eigenen beruflichen Zukunft auseinander zu setzen.

Tipp: Sollten Ihnen die Fragen zu groß vorkommen, denken Sie ruhig etwas kleinschrittiger. Auch kleine Antworten sind gute Antworten. Die Ergebnisse können für eigene Reflexionsprozesse, für Gespräche im Freundes- und Bekanntenkreis sowie als Vorbereitung für mögliche Beratungsgespräche genutzt werden. Die Reflexionsmethode kann außerdem als Gesprächsunterstützung sowie als Kopiervorlage für Beratende, Multiplikator*innen, Lehrende und Eltern benutzt werden.